

SCR:n KESÄUIMAKOULUT

Tule uimaan heti kun loma alkaa niin olet mestari jo juhannuksena, ja pääset vielä jatkamaan harrastusta syksyllä !

Hinta 50e/uimari, kesto 6x60min, uimakoululaisilla on **ETUSIJA SYKSYN UINTIRYHMIIN**

Ryhmät ovat seuraavat:

- pikkuallas 1 ja 2 (4-7v, pitää uskaltaa mennä veteen, pääosin leikkejä ja veteen totuttelemista)
- laguuni 1 ja 2 (6-9v, pitää pysyä pinnalla, pääosin leikkejä ja tekniikan alkeita)
- kertaus 1 ja 2 (lag/muk –ryhmäläinen, keskitytään tekniikkaan isossa altaassa)

PA1, LAG1 ja kertaus 1 harjoittelevat viikonloppuaamuisin ja PA2, LAG2 ja kertaus2 harjoittelevat viikolla. Näin saadaan parhaiten vältettyä turhia poissaoloja, kun viikonloppureissut eivät haittaa kakkosryhmäläisiä ja viikon kiireinen ohjelma ei haittaa ykkösryhmäläisiä.

harjoitusajat:

PA1 la 10-11, su 10-11

PA2 ma 19.30-20.30, ke 19.30-20.30

LAG1 la 10-11, su 10-11

LAG2 ti 19.30-20.30, to 19.30-20.30

kertaus 1 la 10-11, su 10-11

kertaus 2 ma 19.30-20.30, ke 19.30-20.30

Uintiryhmät alkavat kesäkuun alusta ja kestävät kolme viikkoa, loppuvat sopivasti juhannukseksi. Tarkat päivät ilmoitetaan myöhemmin.

Kurssille tarvitaan vähintään 2 uimaria, kuitenkin enintään 10.

Tiedustelut ja ilmoittautumiset: mikkokorhonen1@gmail.com